

IDADES E SEXOS



11 anos

é idade média de primeiro contacto com pornografia em Portugal.

40%

dos rapazes e **20%** das raparigas entre os **9 e os 16 anos** em Portugal já foram expostos a pornografia online.



88,4%

dos jovens portugueses entre os **15 e os 24 anos** consomem ou já consumiram pornografia.

14%

das crianças europeias entre os **9 e os 16 anos** viram imagens explicitamente sexuais online no último ano.

SAÚDE E IMPACTO

80%

80% dos estudos científicos publicados encontram relação entre consumo de pornografia e disfunção erétil em homens jovens

A disfunção erétil em homens jovens cresceu mais de **30%** em pouco mais de vinte anos, associada ao consumo precoce e frequente de pornografia

A exposição precoce à pornografia está significativamente associada a comportamentos sexuais prejudiciais posteriores e pode aumentar a vulnerabilidade a conteúdos cada vez mais extremos

VIOLÊNCIA E GÊNERO

95%

95% das cenas nos vídeos de pornografia mais vistos contêm violência física ou verbal contra a mulher, sendo a resposta dela de neutralidade ou prazer.

Mais de **99%** dos deepfakes pornográficos têm mulheres como protagonistas.

Os deepfakes sexuais aumentaram **464%** nos últimos dois anos.

SEXTING E EXTORSÃO

1 em cada 4 adolescentes portugueses recebeu pelo menos uma mensagem de cariz sexual num só ano.



949

casos de cibercrime e violência online foram registados pela **Linha Internet Segura** em 2025 – um aumento de **39% face a 2024**.

75 desses casos envolveram crimes sexuais contra crianças online – um aumento de **92% face ao ano anterior**.

O NEGÓCIO



20%

da pornografia online é pornografia infantil

As maiores plataformas de pornografia foram denunciadas por albergar vídeos de violações, conteúdo sem consentimento e abuso infantil.

Cada clique alimenta uma indústria diretamente ligada à exploração de pessoas.

Fontes

Smahel, D., Machackova, H., Mascheroni, G., Dedkova, L., Staksrud, E., Ólafsson, K., Livingstone, S., & Hasebrink, U. (2020). EU Kids Online 2020: Survey results from 19 countries. EU Kids Online. <https://www.lse.ac.uk/media-and-communications/assets/documents/research/eu-kids-online/reports/EU-Kids-Online-2020-March2020.pdf>

Sensity AI (antteriormente Deeptace). (2023). The State of Deepfakes. Sensity AI. <https://sensity.ai>

Revisão integrativa: Geysmans et al., citada em: Pornografia e masturbação são causas de disfunção erétil psicogénica? Revisão integrativa da literatura. Acervo Saúde. 2022. doi:10.25248/reas.e18785.2023

APAV. (2026). Estatísticas APAV | Linha Internet Segura 2025. Disponível em: <https://apav.pt/estatisticas-apav-linha-internet-segura-2025/>

Gorman, S., Monk-Turner, E., & Fish, J. N. (2010). Free adult internet web sites: How prevalent are degrading acts? Gender Issues. 27(3–4). 131–145. doi:10.1007/s12147-010-0095-7

+ dados

sobre pornografia

daoclique.pt